

Joanna Górka

Zdrowo przekąsić

Przekąski to niewielkie produkty spożywcze, nadające się do szybkiej konsumpcji. Ich zadaniem w codziennym menu jest szybkie zaspokojenie głodu oraz wywołanie uczucia sytości. Niejednokrotnie drobne przekąski sprzyjają chwili oddechu i relaksu. Umiłają chwile w zabieganym życiu. Jest to kategoria bardzo niejednorodna i różniąca się od siebie zarówno technologią produkcji, przeznaczeniem jak i opakowaniami.

Charakterystyka

Obecnie na rynku istnieje kilka typów przekąsek na bazie mleka. W związku z ich różnorodnym charakterem bardzo trudno je ująć w jakiegokolwiek spójne ramy definicyjne. Wszelkie podziały wynikają bardziej z ich zastosowania lub grupy docelowej, do której są skierowane, niż z jednolitości produkcji lub charakteru organoleptycznego.

Podział

Przekąski na dobry środek dnia

Przekąski na dobry środek dnia to kategoria znanych i lubianych niewielkich produktów mleczarskich w pojemniczkach. Produkty te szybko zaspokajają głód oraz niejednokrotnie dają chwilę wytchnienia w zaganianym świecie. Koją się najczęściej z chwilami dzieciństwa oraz rodzinnym domem. Do tego typu produktów należą m.in. kaszki manne, desery ryżowe oraz delikatne serki w ulubionym waniliowym lub czekoladowym smaku z dodatkiem owoców (**Jana ŚSM**, **Jogo ŁSM**).

W kategorii kaszek mанных na krajowych półkach znajdujemy m.in. kaszki manne pod marką Smakija firmy **Zott Polska** oraz produkty mleczarni **Czarnków** (OSM). W kategorii producentów przekąsek ryżowych należy wymienić firmy: **Müller Polska** (przekąski Riso standardowe oraz z dodatkiem 5 ziaren), **Zott Polska** (linia Belriso) oraz produkty **Czarnków** (OSM) tj. desery ryżowe Czarus z owocami.

Jogurty z dodatkiem mascarpone to kolejna ciekawa i jednocześnie całkiem nowa propozycja rynkowa. Takie produkty pojawiają się aktualnie w ofercie mleczarni **Łowicz** (OSM) oraz **Müller Polska**. Linia jogurtów z mascarpone **Łowicz** (OSM) jest ciekawa ze względu na unikalne smaki wsadów owocowych (śliwka-chia, wiśnia-chili, malina-żurawina-słonecznik, brzoskwinia-mango-siemię lniane). W tej samej kategorii **Müller** oferuje produkty

w klasycznych smakach tj. truskawka, wiśnia, brzoskwinia i morela. Delikatne w smaku serki o ulubionym waniliowym lub czekoladowym smaku z dodatkiem owoców są oferowane przez m.in. mleczarnie **Jana** (ŚSM) lub **Jogo** (ŁSM).

Przekąski wzbogacone ziarnami zbóż i owocami

Systematycznie rozwijaną kategorią są wszelkiego typu produkty z dodatkiem zbóż. Przykładem są produkty: **Bakoma** (7 zbóż Men, Start and Go), **Grupy Polmlek** (jogurt z owsianką lub jogurt z musli), mleczarni **Czarnków** OSM (jogurt z płatkami śniadaniowymi, w opakowaniu z topperem). W portfolio **Bakoma** znajdziemy m.in. linię 7 zbóż dedykowaną kobietom oraz 7 zbóż Men przeznaczoną dla mężczyzn i wychodzącą naprzeciw ich potrzebom żywieniowym. Linia kobieca to wersja produktów na bazie jogurtu, mieszanki zbóż oraz owoców. Linia dla Mężczyzn wzbogacona jest dodatkowo ziarnami słonecznika i dyni.

W ofercie **Grupy Polmlek** znajdziemy trzy typy produktów: jogurt z owsianką z dodatkiem owoców, jogurt naturalny w kubku z topperem z płatkami zbożowymi i dodatkami smakowymi oraz jogurty z musli kokosowym i dodatkami owoców w kubku z topperem.

Przekąski do piwa, wina lub szybkie zaspokojenie głodu

Kolejną kategorią przekąsek są produkty na bazie sera podpuszczkowego, w formie różnego typu małych przekąsek. Do kategorii tych należą m.in. różnego typu paluszki serowe, nitki, figurki z sera oraz produkty regionalne pochodzące z terenów górskich. Produkty te pakowane są w folię lub tacki i folię. Mają gramaturę od ok. 20 g do 150 g. W tej kategorii specjalizują się m.in.:



- **Grupa Mlekovita**: różne kombinacje paluszków pod markami Wypasiony dla dorosłych, MiaMu dla dzieci, jak również góralskie przysmaki tj. kulki, gołki oraz faruki (cienkie nitki),
- **Radomsko** (OSM): linia produktów pod marką Hej!,
- **Marfor**: serki Marforek (sery regionalne w folii lub stoikach),
- **Żemaitijos pienas**: paluszki serowe pod marką Pik-Nik oraz Snack&Go marki Rambyno).

Produkty te występują w wersjach naturalnych lub wędzonych oraz z dodatkami tj. czarnuszką (paluszki marki Mlekovita), ziołowo-paprykowych, czosnek, zioła (**Marfor**), cebula, szynka (**Żemaitijos pienas**).

Przekąski wysokobiałkowe dla aktywnych mężczyzn

Ciekawie rozwijającą się kategorią są przekąski dla mężczyzn. Nie jest to już tylko ser do piwa, ale ciekawie skomponowana mieszanka produktów mleczarskich wzbogaconych w elementy wysokoproteinowe. Do kategorii tej należą m.in. wszelkiego typu batony, szejki i serki. W kategorii tej specjalizują się **Bakoma** (Men Batony wysokobiałkowe oraz szejki białkowe), **Arla Foods** (szejki Cocio Caramel&Biscuits, czekoladowy, malinowy z białą czekoladą, serki Apetina) oraz **Ehrmann Polska** (puddingi, napoje, skyr). Tego typu przekąski pakowane są najczęściej w opakowania wygodne tj. butelki, saszetki czy batony. Zarówno butelki jak i saszetki pozwalają na wpisanie ich w trend opakowań „on the go” co umożliwia podobnie jak butelkę zabranie ich ze sobą na siłownię, jogging lub trzymanie w biurowej lodówce.

Przekąski dla dzieci

Do najbardziej rozbudowanych grup w kategorii przekąsek należą drobne dania dla dzieci. Najbardziej znanymi i cenionymi przez mamy formami przekąsek są saszetki z ukrytym w środku serkiem lub jogurtem. Wygodne, łatwe do wzięcia na spacer doskonałe uzupełniają dietę młodszych dzieci. Przekąski te są tak skonstruowane, że opakowania

Przekąski na dobry środek dnia

kaszki manne

przekąski na bazie ryżu

serki z owocami

Zott Polska,
Czarnków (OSM)

Zott Polska,
Müller Polska,
Czarnków (OSM)

m.in. Jana (ŚSM),
Jogo (ŁSM)



bez lodówki przez kilka godzin. Przykładami takich produktów są m.in. Bakuś do kieszonki oferowany przez firmę **Bakoma** oraz serek Franuś oferowany przez mleczarnię **Czarnków (OSM)**.

Z kategorii produktów z sera podpuszczkowego przykładem przekąsek dla dzieci są paluszki serowe MiaMu oraz paluszki i figurki serowe firmy **Zott Polska** oraz batony mleczne, typu kanapka Mikuś firmy **Bakoma**.

Producenci przekąsek

Obecnie przekąski wytwarzane są przez kilku producentów, dla których segment ten jest uzupełnieniem oferty podstawowej. Do najaktywniejszych w tym segmencie należą **Bakoma**, **Grupa Mlekovita**, **Grupa Polmlek**, **Łowicz (OSM)**, **Czarnków (OSM)**,

mogą być łatwo otwarte i samodzielnie spożyte przez dziecko, co daje dodatkowo impuls do ponownego zakupu. Produkty te są wygodne w użyciu, łatwe w przetrzymywaniu



Bakoma należy do najbardziej doświadczonych producentów oferujących przekąski nabiałowe i owocowe. W jej portfolio znajdują się zarówno batony jak i saszetki oraz kubki z topperami dla różnych grup odbiorców.

Ciekawe produkty

Szybkie przekąski dla dzieci i dorosłych, w formie jogurtu z dodatkami w oddzielnym pojemniczku, to frajda zabawy i łączenia składników. Bez konserwantów, ale za to z dodatkiem ciasteczek, jabłek i musli.

Producent: **Olma**.



© forum mleczarskie handel

Przekąski wzbogacane ziarnami zbóż i owocami

miksy jogurtów
z ziarnami zbóż
i owocami

jogurty naturalne
z ziarnami zbóż,
w topperze

jogurty z musli
z dodatkiem owoców,
w topperze

saszetki z mikсами
serków i owoców

Bakoma,
Grupa Polmlek

Grupa Polmlek,
Czarnków (OSM)

Grupa Polmlek,
Czarnków (OSM)

Bakoma



Bożena Stacevičiūtė, Head of Polish Market w Žemaitijos pienas

Firma Žemaitijos pienas posiada w swojej ofercie przekąski nabiałowe zarówno dla dzieci jak i dla dorosłych. Niezależnie od tego, czy jemy śniadanie, obiad, kolację, czy sięgamy po przekąskę, najważniejszy jest wybór smacznych produktów wysokiej jakości. Zawsze warto sięgać po produkt, który zawiera substancje odżywcze niezbędne dla organizmu. Rosnąca popularność serowych paluszków do rwania Pik-Nik świadczy o tym, że konsumenci polubili te smaczne produkty. Produkt, dzięki swoim walorom smakowym i możliwości tworzenia różnych kształtów z paluszków, jest szczególnie lubiany przez dzieci. Jest to smaczna i zdrowa przekąska. Jeden paluszek serowy to tyle, co

1 szklanka mleka. Paluszki serowe Pik-Nik produkowane są bez konserwantów, barwników i wzmacniaczy smaku. Jest to zdrowa, naturalna przekąska, bogata w minerały, białka i witaminy. Paluszki są produkowane na bazie świeżego sera Mozzarella. Jeden paluszek serowy dostarcza 20% zalecanej dziennej dawki wapnia, 11% białka oraz 10% fosforu. Firma w swojej ofercie na rynku polskim ma dotychczas dostępne dwa warianty paluszków: Pik-Nik Kids Orginal o mniejszej zawartości soli oraz Pik-Nik Twiller wzbogacony w witaminy A i D₃.

Kolejna marka z kategorii przekąsek to batonik twarogowy Magija zrobiony ze świeżego twarogu. Zawiera mnóstwo wartościowego białka mlecznego. Batonik oblany jest czekoladą – polewa zawiera 67% su-

chej masy kakaowej, dzięki czemu ma mało cukru. Batoniki produkowane są bez dodatku konserwantów i zagęszczaczy. To wyjątkowo smaczna przekąska na rano i po południu dla osób żyjących w pośpiechu czy też pragnących chwili relaksu przy filiżance kawy. Jeśli chodzi o sery, to Dziugas ekologiczny ser podpuszczkowy dojrzewający twardy 40 g to produkt przeznaczony dla dzieci ze względu na łagodny smak i aromat. Produkt nie zawiera konserwantów i barwników, zawiera mniej soli. Produkowany z mleka ekologicznego. Dziugas ser twardy podpuszczkowy dojrzewający 12 miesięcy zmiażdżony 100 g to doskonała przekąska, która świetnie komponuje się z owocami sezonowymi lub winem. Idealny do sałatek, starty doskonale urozmaici również smak jajecznicy.



REKLAMA

Magija®

FLUFFY CURD TECHNOLOGY
1986
fluff

"TECNOLOGIA
PUZYSTEGO TWAROGU"

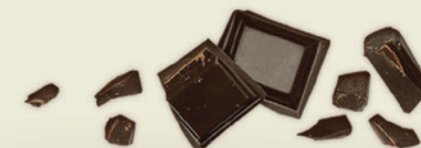
FREE FROM
preservatives

BEZ
KONSERWANTÓW

67% PREMIUM QUALITY COCOA
PURE
chocolate

KAWAŁKI PRAWDZIWEJ
CZEKOLADY

*Naturalny twaróg
z mleka*



*Czysta polewa
czekoladowa*



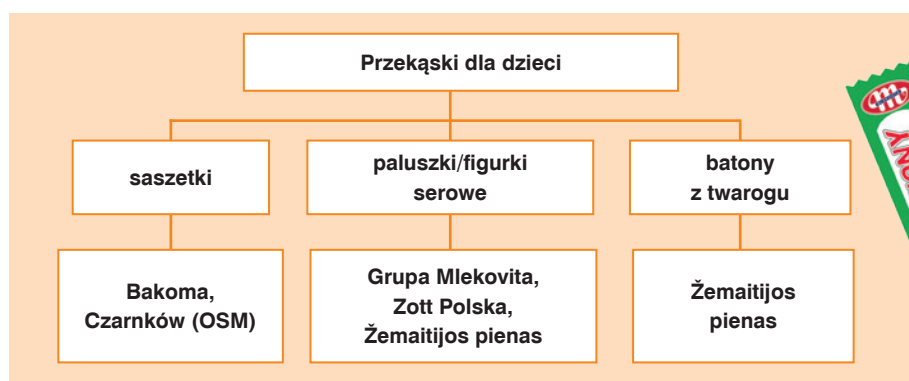
Teraz Twój ulubiony Batonik oblany prawdziwą czekoladą.

■ Analiza rynku

Wykaz przykładowych produktów przekąskowych dostępnych na polskim rynku

Firma	Produkt	Smak	Opakowanie
Arla Foods	Jogurt Proteinowy	mango, truskawka	saszetka
	Mleko wysokoproteinowe	tropikalne, malinowe	butelka
	Serki wysokoproteinowe	naturalny, marakuja i papaja	kubek
Bakoma	Men Batony wysokoproteinowe	ciasteczkowo-śmietankowy, wanilia, orzeszki ziemne w polewie kakaowej	folia
	Mikuś Baton mleczna kanapka	z miodem, waniliowy	folia
	Start&Go jogurt z musli	naturalny	kubek z topperem
	Gęsty jogurt z granolą	naturalny	kubek z topperem
	Satino jogurt z kulkami ryżowymi w mlecznej czekoladzie	waniliowy z gruszką, jagodami, mango i marakują	kubek z topperem
	Men Shake białkowy	waniliowy, truskawkowy, czekoladowy	butelka
	7 Zbóż jogurt z ziarnami zbóż	z truskawkami, brzoskwiniami, śliwkami, gruszkami i jabłkiem	kubek
	7 zbóż Men jogurt z ziarnami zbóż, ziarnami słonecznika i dyni	jabłko-pomarańcza, brzoskwinia-gruszka, ananas i mandarynka, jagoda i czarna porzeczka, grejfrut i żurawina	kubek
	Bakuś serek do kieszonki	waniliowy, truskawkowy, czekoladowy	saszetka z nakrętką
Czarnków (OSM)	Franuś Serek	waniliowy	saszetka
	Jogurt naturalny	z płatkami śniadaniowymi	kubek z topperem
	Kaszka manna	truskawkowa, wiśniowa, malinowa, jagodowa	kubek
	Czaruś deser ryżowy	brzoskwinowy, jabłkowy, malinowy, truskawkowy, waniliowy, toffi	kubek
Ehrmann Polska	High Protein Pudding	waniliowy, karmelowy, kokos z czekoladą oraz czekoladowy	kubek
	High Protein drink	waniliowy, czekoladowy, karmelowy	butelka
	Skyr High Protein	jogurt owocowy	kubek
Jana (ŚSM)	Serki o smaku czekoladowym	z wiśnią, gruszką, z pomarańczą	kubek
Jogo (ŁSM)	Serek Bambino	czekoladowy	kubek
	Serek Kaśka	czekoladowy, jagodowy brzoskwinowy, wiśniowy, ananasowy, truskawkowy	kubek
Łowicz (OSM)	Jogurty z mascarpone	śliwka-chia, malina-żurawina-słonecznik, wiśnia-chili, brzoskwinia-mango-siemień lniane	kubek
Marfor	Ser Marforek	ziołowo-paprykowy, ziołowo-czosnkowy, pikantny, ziołowy	stoik
	Ser Marforek	ser wędzony, biały	folia
	Ser Marforek cieszynianka	wędzony	folia
Grupa Mlekovita	Wypasiony DuoSnack kabanosy i paluszki serowe w czterech połączeniach	kabanos wieprzowy i paluszek serowy, kabanos peperoni i paluszek serowy wędzony, kabanos wieprzowy i paluszek serowy wędzony, kabanos peperoni i paluszek serowy z czarnuszką	folia
	Wypasiony paluszek serowy	naturalny, z czarnuszką, z serem wędzonym	folia
	MiaMu paluszki serowe	naturalny	folia
	Paluszki serowe	z czarnuszką, z serem wędzonym	folia
	Mini przysmak Góralski	ser podpuszczkowy	tacka
	Przysmak Góralski	ser podpuszczkowy w kulkach	tacka
	Faruki ser podpuszczkowy parzony	wędzony, niedojrzewający	tacka, folia
	Mini Gołka zakopiańska	wędzona	tacka, folia
	Gołka zakopiańska	naturalny	folia

Grupa Polmlek	Jogurt z owsianką	naturalny, z jabłkiem i cynamonem, z truskawkami	kubek
	Jogurt naturalny	z płatkami owsianymi + jagody, goji i chia	kubek z topperem
	Jogurt naturalny	z płatkami zbożowymi + żurawina, orzech laskowy, chia	kubek z topperem
	Jogurt z musli kokosowym	jeżynowy, truskawkowy, malinowy, z jabłkami rodzynkami i cynamonem	kubek z topperem
Radomsko (OSM)	Hej! Serki	wędzone	tacka, folia
	Hej! Nitki Serowe	klasyczne, wędzone	tacka, folia
	Kulki serowe do przekąsek	klasyczne	kubek
Žemaitijos pienas	Pik-Nik paluszki	Classic, Twiller, Original	folia
	Rambyno Snack&Go	kulki serowe o smaku smażonej cebuli, szynki, tradycyjne	folia
	Magija batoniki z twarogu w czekoladzie	czekoladowe, waniliowe, kokosowe, toffee, z ziarenkami maku, z żelkami, ze skondensowanym mlekiem	folia



Radomsko (OSM), Jogo (ŁSM), Jana (ŚSM) oraz Marfor. Spośród grona producentów o zagranicznym rodowodzie wskazać można firmy: Müller Polska, Zott Polska, Ehrmann Polska oraz litewską firmę Žemaitijos pienas. •

